



哮喘護理

間隔器和MDI

計量吸入器 (MDI) 用於裝哮喘藥物。

間隔器幫助藥物從計量吸入器 (MDI) 進入您的肺部。



- 透過MDI使用的藥物藥效更快。若無間隔器，大部分的藥物停留在舌頭上、喉嚨後部甚至是臉上。藥物需要進入呼吸道。



- MDI中所噴出的藥物分子有大有小。若沒有間隔器，較重的大分子無法完全順利進入呼吸道。它們停留在嘴裡，然後被沖到胃裡，而未進到呼吸道。
- 研究表明，當使用了間隔器時，吸入的藥物進入呼吸道的概率要高出14倍。

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

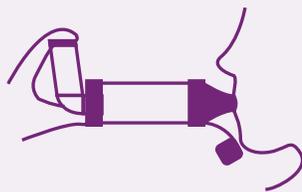
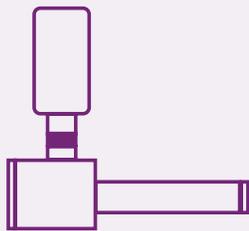
Health care you can count on.
Service you can trust.

正確使用間隔器。

測試一個新的或者一週未使用的吸入器。
使用前向空氣裡噴四次。

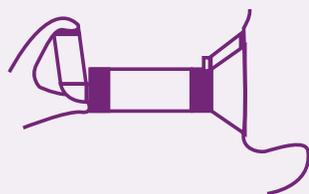
較大的孩子和青少年應該：

1. 將吸入器插入間隔器。
2. 將吸入器搖晃8到10次。
3. 呼出。
4. 將容器的口含片放置於上排牙齒和舌頭之間，並以嘴唇包覆。
5. 按壓吸入器 (MDI) 一次。
6. 慢慢地深呼吸一下。
7. 再吸氣后，屏住呼吸10秒鐘。
若使用的是InspirEase，屏住呼吸後默數1-2-3。然後呼氣。
8. 等待至少1分鐘，然後再噴第二次（如果需要的話）。



對於5歲以下的孩子，請使用帶面罩的間隔器。請根據以下步驟進行：

1. 按照以上的第1步和第2步。
2. 按壓MDI一次。
3. 將面罩覆蓋在孩子的鼻子和嘴巴上。
4. 家長應慢慢數到5，然後移開面罩。
5. 等待至少1分鐘。然後再噴第二次（如果需要的話）。



絕對不可以和他人共用間隔器，同時應經常清洗。清洗間隔器：

1. 將MDI從間隔器移除。請勿清洗MDI。
2. 用溫的肥皂水清洗間隔器，並且沖洗乾淨。
3. 風乾間隔器。



您不必獨自面對這些！

如需瞭解更多有關哮喘護理的資訊，請致電Alliance Health Programs，電話號碼：**510-747-4577**。

免費電話：1-877-932-2738；
加州中繼轉接電話服務 (CRS)/TTY
專線：711或1-800-735-2929；
服務時間為週一至週五
早上8點至下午5點。

www.alamedaalliance.org

已授予權限可使用和複製這些資料於非營利教育性用途，前提是未經Alameda Alliance for Health許可，不得修改內容。

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.